

Waldbalsam

Ganz einfach auf dem Feuer mit Wildpflanzen Kräutermittel herstellen

Inhalte

Viele unscheinbare Pflanzen am Weg, am Waldrand oder auf der Wiese sind mit Heilkräften ausgestattet: Brombeerblätter, Spitzwegerich, Gänseblümchen und viele andere. Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sammeln Kräuter und stellen ein Kräuteröl her. Sie mixen draussen auf dem Feuer ihren eigenen Waldbalsam und kochen zum Znüni oder Zvieri einen Tee.

Ziele

Die Teilnehmenden:

lernen Pflanzen kennen, die im Alltag verwendet werden können.

probieren einfache Rezepte aus

setzen das Thema Wildpflanzen praxisorientiert und spielerisch um.

Organisation

Kursleitung: Andrea Frommherz

Kursort: Wald (gut erreichbar der anfragenden Gruppe)

Datum: Frühjahr bis Herbst

Dauer: 1 Halbttag

Zielgruppe

offen (Gruppengrösse: höchstens 20 Personen)

Die Detailplanung und ev. inhaltliche Anpassungen der Veranstaltungen werden zusammen mit den interessierten Lehrkräften, bzw. den erwachsenen Begleitpersonen getroffen.

Andrea Frommherz | Kellersriedweg 12 | CH-2503 Biel-Bienne
078 822 52 14 | andrea.frommherz@swissonline.ch | www.crea-bbw.ch

CREA
BERATUNG | BILDUNG | WERKSTATT

