

Carte Blanche

Es gibt nichts...

Überraschenderes, als mit Samen zu experimentieren. Es ist faszinierend, wie jeder Samen bereits den vollkommenen Plan für die ausgewachsene Pflanze enthält. Es ist etwas Besonderes, selber Samen zu sammeln und sie vielleicht sogar zu dreschen. Auch aus kleinen und scheinbar leblosen Gemüsesamen entwickeln sich kleine zarte Keime; innerhalb kurzer Zeit wächst daraus eine grosse Vielfalt von Gemüse heran. Gerade

in Zeiten von Monsanto und Co ist es besonders wichtig, sich mit diesen Ursprüngen unserer Lebensgrundlagen zu befassen. Es ist von zentraler Bedeutung, dass das jahrhundertealte Recht auf freie Verbreitung des Saatgutes nicht eingeschränkt wird.

... Spannenderes, als einen kleinen Samen zum Leben zu erwecken, aus Bohnenpflanzen ein Tipi zu bauen, mit Karotten und Randen zu experimentieren, eine Schnippeldisco zu organisieren, farbige Gemüse-Chips auf dem Feuer zu kochen oder mit Kartoffelmonstern zu verblüffen.

Ich bin keine grosse Gärtnerin. Meine kleine Gartenecke bietet mir aber allerlei Möglichkeiten, auszusäen und die Pflanzen beim Wachsen zu beobachten. Wer einen Teil seiner Nahrung selber herstellt, ist eingebunden in die Vorgänge

der Natur. Es gilt, die kleinen Dinge zu entdecken, die unsere Welt magisch machen und sich von der Farben-, Formen- und Geschmacksvielfalt überraschen zu lassen.

... Entspannenderes, als im Garten, sei er noch so klein, zu werkeln. Hier ist jede und jeder schöpferisch tätig. Studien belegen, dass bei einem Aufenthalt in der Natur sich bereits nach wenigen Minuten der Kreislauf beruhigt und die Muskeln entspannen. Also ab in den Garten – raus aus unserer manchmal so beschleunigten Zeit.

... Inspirierenderes, als mein kleiner Traum davon, dass Wildpflanzen und Nutzpflanzen zu einem elementaren Teil unseres Stadtlebens werden.

... Lauschigeres, als an einem Sommerabend bei einem Glas Wein die Tomaten zu geniessen, die in meinem Hochbett heran-

gewachsen und an der Sonne gereift sind. Bon app!



Andrea Frommherz

Andrea Frommherz ist Geschäftsführerin und Beraterin auf der Bieler Beratungsstelle Frac und Autorin unter anderem des kürzlich erschienenen Buches «Naturwerkstatt Samen und Gemüse».

In dieser Rubrik erhalten Persönlichkeiten aus der Region eine Plattform: Hier können sie auf Anfrage der Redaktion pointiert Stellung nehmen; ihre Meinung braucht sich nicht mit jener der Redaktion zu decken.