

02.07.2003 Bieler Tagblatt, 2.7.2003



## Die Baumwelt entdecken

**Welcher Baum gibt uns Kraft? Welche Blätter und Blüten werden zu heilenden Salben und wohlschmeckenden Tees verarbeitet? Die Bieler Autorin Andrea Frommherz geht den Geheimnissen auf den Grund.**

Kinderwerkstatt: Spiele, Geschichten und Rezepte

Natalia Godglück

Ein Waldbuch sei es nicht. Ihr neuestes Buch sei auch keine klassische umweltpädagogische Literatur, winkt Andrea Frommherz, Heilpädagogin und Umweltberaterin aus Biel, ab. «Kinderwerkstatt Bäume» sei vielmehr ein Instrument, mit dem die Kinder und auch Erwachsene spielerisch die Zauberwelt der Bäume und Sträucher entdecken können. Während ihrer Recherche in alten Geschichtsbüchern sei sie auf zahlreiche Bräuche, Sagen und Geschichten rund um Bäume gestossen. «Sie existieren in allen Kulturen wie auch zu allen Zeiten», sagt die Autorin. Oft galten die Bäume als Wohnsitz der Götter, als Quelle des Lebens, hielten das Böse fern und symbolisierten die Verwurzelung mit der Erde.



### Bäume als Lebensbegleiter

In ihrem Buch porträtiert die Bielerin 13 Bäume, beleuchtet sie in jeder Jahreszeit und hebt jeweils einen besonderen Aspekt hervor. «Mit meinem Buch will ich sensibilisieren und die Bäume den Menschen wieder näher bringen», erklärt die Autorin. Denn sie ist überzeugt: «Begegnungen mit Bäumen hinterlassen bei jedem Menschen Spuren.» Frommherz berichtet von der Linde, wo sie als Teenager wunderbare Stunden mit Plaudern, Singen und Musizieren verbracht hat. Schmunzelnd fügt sie hinzu: «Unter der Linde habe ich mich auch zum ersten Mal verliebt.» Sie erinnert sich auch an die helle Birke vor ihrem Fenster und wie diese ihr damals das stundenlange Lernen erleichtert habe. «Bäume können deshalb wahre Lebensbegleiter werden und wegen ihrer langen Lebensdauer sogar ganze Generationen miteinander verbinden.»

### Bäume bieten Halt

Bäume gibt es überall in unserer Umgebung. Vor dem Haus, am Strassenrand, auf dem Spielplatz, bei der Schule, im Wald und Garten. Jeder Baum unterscheidet sich in der Art, wie seine Äste und Zweige wachsen, wie seine Blätter geformt sind, wie sich seine Knospen, Blüten und Früchte bilden. «Durch Geschichten, Spiele, Lieder

und Basteleien werden die Bäume auch für Kinder erfahrbar», erklärt die Pädagogin. Dass dieser Weg funktioniert, hat sie selbst erlebt. «Die Kinder aus dem Quartier haben oft sogar ihre Lieblingsspielzeuge links liegen lassen. Sie kamen lieber mit mir in den Wald und wollten die Natur erleben.»

Jeder Baum hat eine Fülle von Weisheit und Lebenskraft in sich, ist Frommherz überzeugt. «Diese können wir, sofern wir das auch wollen, hören und wahrnehmen.» Die Autorin glaubt zudem, dass jeder Baum über ganz bestimmte Botschaften verfügt und dadurch einen Menschen in seinen unterschiedlichen Lebenssituationen unterstützen kann. «Einem Baum kann man auch all seine Gefühle erzählen. Er ist ein dankbarer und verschwiegener Zuhörer.» Durch seine Verwurzelung könne er uns zudem Halt geben, der gerade in unserem nervösen und umtriebigen Leben manchmal fehle. Auf spielerische Art zeigt Frommherz zudem Rituale rund um Bäume und geht der Frage nach, welcher unser persönlicher Baum sei. «Jede Person muss selbst für sich herausfinden, welcher Baum ihr Kraft gibt», sagt die Autorin. Ferner hat sie bei jedem Baum die ihm zugeschriebene Schlüsselkompetenz herausgearbeitet. So steht der Apfelbaum für Selbstkenntnis, die Birke für Beweglichkeit, die Linde für die Kommunikationsfähigkeit und die Kastanie für die Geselligkeit.



### **Und Handfestes . . .**

In «Kinderwerkstatt Bäume» gibt es aber durchaus auch Handfestes. So können die Leser nach einfachen Rezepten alltägliche Produkte für Küche und Hausapotheke herstellen: Aus dem Wallnussbaum zum Beispiel Pfefferersatz, Wallnussblätterttee oder Nusschalensirup; die Zutaten für ein Gel, das die Schmerzen bei Krampfadern und Venenschmerzen lindert, liefert die Kastanie. Wie auch der Seifenstoff, mit

dem man rissige Hände waschen oder ein durchblutungsförderndes Bad nehmen kann. Den botanischen Aspekt lässt Frommherz bewusst weg: «Darüber gibt es bereits genügend gute Literatur.»

Während der Entstehung ihres Buches ist der Autorin vor allem eines aufgefallen: «Wer sorgfältig mit der Natur umgeht, trägt auch mehr Sorge zu sich selbst.»

«Kinderwerkstatt Bäume» hat über 100 Farbfotos und ist mit zahlreichen Illustrationen von Edith Biedermann angereichert. Herausgeber ist der AT-Verlag. Das Buch ist für 36 Franken in jeder Buchhandlung erhältlich, ISBN 3-85502-777-3.

**Geheimnisvoll:** Spielerisch die Geheimnisse der Bäume und Sträucher sowie ihrer Bewohner entdecken.

**Die Zauberwelt des Baumes:** Bäume können wahre Lebensbegleiter werden und wegen ihrer Lebensdauer Generationen verbinden. Bilder: zvg/aus «Kinderwerkstatt Bäume»

**Andrea Frommherz:** Die Buchautorin ist Heilpädagogin und Umweltberaterin in Biel. Bild: BT-Archiv/mf